

NUMERO 66 - DICEMBRE 2024

Dicembre porta con sé il calore e la gioia delle feste. Possiamo usare la tecnologia per sentire più vicini amici e familiari lontani, **magari con una videochiamata o condividendo le nostre foto delle feste**. Questo Natale, perché non provare a inviare gli auguri in digitale? È semplice, ecologico e arriveranno in un attimo!

In questo mondo digitale, però, è importante rimanere sempre attenti. Un suggerimento per la **sicurezza online**: diffidate dai messaggi che vi chiedono di **fare clic su link** o di inserire i vostri **dati personali**. Anche a Natale, purtroppo, girano molte truffe digitali, perciò se qualcosa vi sembra strano, non esitate a **chiedere consiglio** ai vostri cari o a noi al Centro.

**Dal 23 dicembre al 3 gennaio, le attività ordinarie del Centro si fermeranno, ma il Centro rimane aperto e offrirà momenti straordinari per chi vorrà condividere l'atmosfera di festa in compagnia. Anche se a ritmo ridotto, avremo piccole occasioni per stare insieme e celebrare.**

Il Natale è ancora più speciale quando possiamo sentirci **al sicuro e connessi**. Tanti auguri di serenità e gioia a tutti voi da parte di noi del Centro: che siano giorni di pace e di buoni incontri, anche digitali!

---

Gli operatori del Centro Polivalente San Zeno

## PROGRAMMA DICEMBRE CENTRO SAN ZENO

### Dal lunedì al venerdì

**9:00 - 12:00 e 15:00 - 18:00 Facilitatore digitale** su appuntamento, necessario SPID e documenti vari in base alle domande

**9:00 - 11:45 e 16:00 - 18:30: Biblioteca** gestita da AIPD-Pisa, prestito libri e sala lettura

**Orari vari e su iscrizione:** Ginnastica dolce

### Lunedì

**15:30 - 18:00 Giochi** in compagnia - carte, giochi da tavolo, uncinetto e tutto ciò che vi va!

**15:00 - 16:00** - Corso di **Tai Chi** con **Pisa Parkinson**

### Martedì

**9:30 - 11:00** Corso base di **Inglese** con insegnante madrelingua

**15:30 - 18:00 Tombola!**

### Mercoledì

**15:30 - 18:00** Buone **letture in biblioteca oppure giochi** in compagnia - carte, giochi da tavolo, uncinetto etc

**17:15 - 18:15 Danzaterapia**

### Giovedì

**10:15 - 11:45** Corso di utilizzo dello **Smartphone**

**16:00 - 18:00** Laboratorio Manuale, **La Tartaruga**

### Venerdì

**15:00 - 16:30 Teatro** integrato per persone con e senza parkinson

**15:30 - 18:00 Tombola!**

## **PROGRAMMA DICEMBRE CENTRO SAN ZENO**

### **APPUNTAMENTI SPECIALI**

**Lunedì 2 (15:30)** - Pomeriggio di **Rompicapo e Indovinelli**

**Mercoledì 4 / 11 / 18 (10:00)**

Introduzione al mondo delle **Pigotte UNICEF**

**Mercoledì 4 (16:00)** - Sportello vittime, come prevenire le **truffe**

**Sabato 7 (16:00)** - Conferenza introduttiva sui **Funghi**

**Lunedì 9 (15:30)** - Pomeriggio di **Scacchi**, per scoprirli e imparare a giocare insieme o persino fare qualche partita

**Mercoledì 11 (15:30)** - Visita alla **Domus Mazziniana**, appuntamento alle 15:25 in Piazza Vittorio Emanuele II, 18 davanti al "Tuttomondo", il murale di Keith Haring

Necessaria la prenotazione, massimo 25 posti

**Lunedì 16 / Mercoledì 18 (09-12:00 e 15:00 - 18:00)**

**BIP: Biodiversità e Impatti da Plastica**

**Mercoledì 18 (16:30)**

Club del Libro "**La vegetariana**" di Han Kang

**Giovedì 19 (9:00)** - Acquisti sfrenati ai **mercatini di Natale di Arezzo**

**Venerdì 20 (15:30)** - Tombola natalizia a premi e porta party

**Dal 23 Dicembre al 3 Gennaio - Pausa delle attività ordinarie.**  
**Il Centro resterà aperto a ritmo ridotto con tante occasioni di socialità e festa**

**Martedì 7 Gennaio (15:30)**

**Festa della Befana**, Carbone per tutti e per tutte!



*(ricordo di una mostra affascinante e unica nel suo genere)*

*Solo a dicembre mi piace allungare la strada, per cercare la magia delle luci di Natale, per guardare volti delle case, per sentire il tempo tutto indaffarato che cerca di chiudere al meglio l'anno.*

*(Fabrizio Caramagna)*

**Gli operatori del Centro Polivalente San Zeno**